

VERANSTALTUNGS-KALENDER Rhein-Main

JANUAR 2010

- 09./10.01.2010 Darmstadt/
Dieburg **Beginn der neuen Kundalini Yoga Lehrer Ausbildung Stufe 1**
Die Ausbildung dauert ca. 1 Jahr und vermittelt in 4 Grundkursen die Grundlagen für einfachen Kundalini Yoga Unterricht
Info + Anmeldung: Atma Singh und Atma Kaur Ahlers
T: 06063-9519280, 0177-3556786, atmas@freenet.de
- 23.01.2010 Frankfurt/M. **Supervisionstreffen für YIU®-Trainer und alle die es werden wollen**
Agenda: wird rechtzeitig bekannt gegeben zum Selbstkostenpreis von 59 € (inkl. MWSt + Mittagsimbiss); mit Ad Sach K. Ulrike Reiche und Dagmar Mahan K. Völpel,
Info info@yogainunternehmen.de
- 24.01.2010 Frankfurt/M. **GURDWARA im Shiva Yoga, Egenolffstraße 13 HH**
Bei Fragen: Kartar Kaur Mahler, T: 06041-271027
- 29.01.2010 Frankfurt/M. **Info-Abend der Kundalini Yoga LehrerInnen-Ausbildung unter dem Dach der Karam Kriya School von Shiv Charan Singh**
im Kundalini Yogazentrum Frankfurt-Bornheim, Heidestraße 51; Infos: <http://www.karamkriya.de>
Beginn der Yogalehrer-Ausbildung ist am 05.03.2010
Kontakt:
Sohan Kaur, T: 0160-5330199, sohan@karamkriya.de

FEBRUAR 2010

- 05./06.02.2020 Frankfurt/M. **Yoga und Augentraining**
Seminar über die Verbindung von Yoga und wirksamen Übungen zur Erhaltung und Stärkung der Sehkraft mit Hari Jiwan Singh (Thomas Wesselhöft)
Info + Anm.: T: 0163-3692688, nihalkaur@nexgo.de

06./07.02.2010 Frankfurt/M.
jeweils 9-18 Uhr

Yoga-Coaching Grundlagen – Modul I
Start der 3HO-Fortbildung für YogaLehrerInnen zum YIU® YogaCoach V mit Ad Sach K. Ulrike Reiche und Dagmar Mahan K. Völpel,
Info + Anmeldung info@yogainunternehmen.de
nächste Termine:
27./28.03.2010 Coaching Professionell
29./30.05.2010 Yogalehrer als Beruf

14.02.2010 Friedberg
15-18 Uhr

Sat Nam Rasayan - yogische Heilkunst
Workshop zur Erlernung und Vertiefung dieser Schlüsseltechnik aus dem Kundalini Yoga
Info + Anmeldung: Sangeet Singh, T: 06033-9242624
<http://www.sangeetsingh.de/rasayan.htm>

18.02.2010 Dieburg
19.30 Uhr

Info-Abend für die Kundalini Yoga Lehrer Ausbildung Stufe 1 im Odenwald
Info: Atma Singh und Atma Kaur Ahlers
T: 06063-9519280, 0177-3556786, atmas@freenet.de

20.02.2010 Mühlheim/Main
14-17 Uhr

Yoga für einen gesunden und starken Rücken
Aufrichtung der Wirbelsäule, Verbesserung der Körperhaltung, die Rückenmuskulatur gekräftigt, Verspannungen gelöst
Info + Anmeldung: HP Ursula Kralle
T: 06108-68387, www.yoga-muehlheim.de

20.02.2010 64869 Münster
10-17.30 Uhr (bei Dieburg/
Darmstadt)

Harmonium Workshop mit Sat Karam Kaur (Part 2)
Info + Anmeldung:
T: 06162-809364 oder 0228-9765540
avatar@satnam.de satkaramkaur@teskenet.de

21.02.2010 Frankfurt/M.
15-18 Uhr

LehrerInnen- und AG-Treffen im Kundalini Yogazentrum Frankfurt, Heidestraße 51
Austausch- und Kennenlernetreffen sowie Organisation und Koordination von Kundalini Yoga-Aktivitäten im Rhein-Main-Gebiet
Info: Sangeet Singh, T: 06033-9242624

VERANSTALTUNGS-KALENDER Rhein-Main

27.02.2010	Heidelberg	<p>YogaBasics – Stressbewältigung und Kundalini Yoga</p> <p>Tagesworkshop für YogalehrerInnen aller Traditionen mit Dagmar Mahan K. Völpel, in Kooperation mit der Heidelberger Akademie für Gesundheit; Info + Anmeldung: www.hag-hd.de</p>	13.03.2010 14-18 Uhr	Frankfurt/M.	<p>Weiblichkeit und Frauenkörper</p> <p>Halbtages-Workshop; mit Dagmar Mahan K. Völpel, Info + Anmeldung info@yogainunternehmen.de</p>
27./28.02.2010 jeweils 9-18 Uhr	Frankfurt/M.	<p>Kraft für Veränderungen</p> <p>2tägiges Seminar für Menschen, die Neues wagen wollen oder andere in Veränderungssituationen begleiten, mit Ad Sach K. Ulrike Reiche und Dagmar Mahan K. Völpel; Info + Anmeldung: info@yogainunternehmen.de</p>	13./14.03.2010 Sa 09.30-18 Uhr So 09.30-17 Uhr	Dieburg	<p>Workshop mit Atma Singh - Themen: Die Seele & innerer Frieden, der Ausstrahlungskörper, Shunya (innere Stille, Leere). Kosten für 1 Tag 85,-- Euro, für beide Tage 150,-- Euro, Info + Anmeldung: atmas@freenet.de oder sirichandrakaur@gmail.com</p>
			19.03.2010 18-22 Uhr	Darmstadt	<p>NACHT DER HEILUNG in Darmstadt, Hügelsraße 75</p> <p>An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit, sich mit der meditativen Heilkunst Sat Nam Rasayan behandeln zu lassen. Diese Heilkunst kommt aus der Tradition des Kundalini Yoga. Verspannungen und Blockaden werden gelöst und Sie können sich vollständig entspannen. In diesem besonderen Zustand regeneriert und heilt ihr Körper sich selbst. Im Rahmenprogramm können Sie an gemeinsamen Meditationen, Yoga und Mantrasingen teilnehmen und bei Tee und Snacks mehr über Kundalini Yoga erfahren.</p> <p>Die Veranstaltung findet im Rahmen der Sat Nam Rasayan Ausbildung Darmstadt statt, Veranstalter ist die Sat Nam Rasayan AG Rhein-Main. Kontakt: Susanne Sahaj K. Körner, T: 06063-9517588 www.sat-nam-rasayan.de</p>
MÄRZ 2010					
05.03.2010	Frankfurt/M.	<p>Beginn der YogalehrerInnen-Ausbildung unter dem Dach der Karam Kriya School von Shiv Charan Singh</p> <p>Infos: http://www.karamkriya.de , Kontakt: Sohan Kaur, T: 0160-5330199, sohan@karamkriya.de</p>			
05.03.2010 18-21.30 Uhr	Frankfurt/M.	<p>Yoga bei Allergien</p> <p>Workshop zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, mit Ad Sach K. Ulrike Reiche, Info + Anmeldung info@yogainunternehmen.de</p>	20.03.2010 ab 18 Uhr	Büdingen- Rohrbach	<p>Mantrasingen - Teilnahme kostenfrei, Spenden willkommen. Info: 06041 / 271 027, kartar@web.de</p>
06.03.2010 13-18 Uhr	Frankfurt/M.	<p>Fortbildung: „Yoga mit jugendlichen Mädchen“</p> <p>Einführung ins Yoga und Meditationen für Mädchen / Ernährung, Gesundheit, Pubertät / Entwicklung zur Frau und weitere Themen Info + Anmeldung: Siri Gopal Kaur Gbiorczyk, info@sonnenkindyoga.de, www.sonnenkindyoga.de</p>	23.03.2010 19.30 Uhr	Frankfurt/M.	<p>Info-Abend für die Kundalini Yoga Lehrer Ausbildung Stufe 1 im Odenwald</p> <p>Info: Atma Singh und Atma Kaur Ahlers T: 06063-9519280, 0177-3556786, atmas@freenet.de</p>
			27.03.2010 15-18 Uhr	Giessen	<p>Sat Nam Rasayan Tages-Workshop mit Sangeet Singh, weitere Info: T: 06033-9242624, http://www.sangeetsingh.de/rasayan.htm</p>

VERANSTALTUNGS-KALENDER Rhein-Main

APRIL 2010

10.04.2010	Frankfurt/M.	<p>YogaBasics – Die Sprache des Körpers Tagesseminar für YogalehrerInnen aller Traditionen mit Dagmar Mahan K. Völpel, in Kooperation mit dem Landessportbund Hessen; Info + Anmeldung: http://www.landessportbund-hessen.de</p>
16.04.2010 18-22 Uhr	Frankfurt/M.	<p>Hormon-Yoga II – für Frauen in den Wechseljahren Abendworkshop; mit Dagmar Mahan K. Völpel, Info + Anmeldung: info@yogainunternehmen.de</p>
17.04.2010 10-18 Uhr	Darmstadt	<p>Beginn der Sat Nam Rasayan-Ausbildung Stufe 1 Information + Koordination der regionalen Ausbildung für Sat Nam Rasayan: Atma Kaur Ahlers, T: 06063-951 9280 oder mobil: 0177 - 355 6786 e-Mail: atmas@freenet.de</p>
17.04.2010 14-17.30 Uhr	Frankfurt/M.	<p>Yoga für einen gesunden Schlaf Workshop zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte mit Gefion Fischer Info + Anmeldung: info@yogainunternehmen.de</p>
17.04.2010 14-18 Uhr	Dreieich-Sprendlingen	<p>Gatka-Workshop mit Sat Deva Kaur aus Hamburg Gatka - das Wissen um die Macht in der Bewegung Info + Anmeldung: Sabine Ward, T: 06102-787819, sabineward@msn.com</p>
23.04.2010 18-22 Uhr	Darmstadt	<p>Weiblichkeit und Frauenkörper - Abend-Workshop mit Dagmar Mahan Kaur Völpel Info + Anmeldung: Julia Frühauf, T: 06162-809 376, info@fruehauf-yoga.de http://www.fruehauf-yoga.de/yoga_seminare.html</p>
24.04.2010 09-18 Uhr	Frankfurt/M.	<p>Fortbildung: Psycho-Yoga - Kundalini Yoga für Menschen mit psychischen Erkrankungen (Depressionen, Psychosen und Neurosen, aber auch neurologische Krankheitsbilder). Fortbildung mit Stefan Woermann und Dagmar Mahan Kaur Völpel Info + Anmeldung: info@yogainunternehmen.de</p>

24.04.2010
14-17 Uhr

Mühlheim/Main

Yoga zur Stressbewältigung

Yoga-Relax Programm für Ruhe und Gelassenheit
 Info + Anmeldung: HP Ursula Kralle
 T: 06108-68376, www.yoga-muehlheim.de

MAI 2010

01.05.2010

Frankfurt/M.

GURDWARA im Kundalini Yoga Zentrum Frankfurt
 Kontakt: Kartar Kaur, T: 06041-271027 kartar@web.de

02.05.2010

Frankfurt/M.

Sat Nam Rasayan Tages-Workshop mit Sangeet Singh, weitere Info: T: 06033-9242624, <http://www.sangeetsingh.de/rasayan.htm>

08.05.2010
10-18 Uhr

Nierstein

Tag der offenen Tür im Yogazentrum Nierstein

Den ganzen Tag über können verschiedene Schnupperangebote unverbindlich wahrgenommen werden. Weitere Informationen www.yogazentrum-nierstein.de, oder telefonisch bei Karen Lattewitz (Sarab Sarang Kaur) 06133 - 927047.

08./09.05.2010

Frankfurt/M.

Yoga für Senioren II: Yoga auf dem Stuhl

Fortbildung für YogalehrerInnen mit Dhyana Tada Güdel
 Info + Anmeldung: Jutta Nihal Kaur Winzig
 T: 0163-3692688, nihalkaur@nexgo.de

15./16.05.2010

Odenwald

Start der neuen Kundalini Yogalehrer Ausbildung Stufe 1 im Odenwald

Info + Anmeldung: Atma Singh und Atma Kaur Ahlers
 T: 06063-9519280, 0177-3556786, atmas@freenet.de

15./16.05.2010

Frankfurt/M.

Start der neuen Ausbildung/Fortbildung zur Kundalini Yoga Lehrerin für Schwangere und Geburtsvorbereiterin Rhein/Main 2010

Info+Anmeldung: Atma Kaur Ahlers, atmas@freenet.de
 T: 06063-951 9280 oder
 Ad Sach Kaur Ulrike Reiche, ureiche@arcor.de

VERANSTALTUNGS-KALENDER Rhein-Main

21./22.05.2010	Darmstadt	Kundalini Yoga - Mind & Meditation mit Guru Dev Singh Info + Anmeldung: Atma Singh und Atma Kaur Ahlers T: 06063-9519280, 0177-3556786, atmas@freenet.de	19.06.2010 10-17 Uhr	Offenbach	Das Gesetz der Anziehung mit Kundalini Yoga „Erzeuge die Energie Deines Erfolgs“ Kursleitung: Ursula Kralle, Heilpraktikerin + KY-Lehrerin Georg Odermath, Systemischer Beratung + KY-Lehrer www.yoga-muehlheim.de , www.georg-odermath.com
23./24.05.2010	Darmstadt	Sat Nam Rasayan mit Guru Dev Singh Info + Anmeldung: Atma Singh und Atma Kaur Ahlers T: 06063-9519280, 0177-3556786, atmas@freenet.de	19.06.2010 10-17 Uhr	Friedberg	Sat Nam Rasayan - yogische Heilkunst mit Sangeet Singh Info+Anmeldung: Sangeet Singh, Tel.: 06033-924 624 yoga@sangeetsingh.de , http://www.sangeetsingh.de/rasayan.htm
29.05.2010 10-17 Uhr	Frankfurt/M.	Fortbildung: „Yoga und Musik mit Kindern“ Workshopleiterin: Renate Shivcharan Kaur Lomberg Yogalehrerin und Musikschullehrerin Wie kann durch Musik und Yoga die (Zu)hörbarkeit von Kindern verbessert werden? Info + Anmeldung: Siri Gopal Kaur Gbiorczyk, info@sonnenkindyoga.de , www.sonnenkindyoga.de	19./20.06.2010 jeweils 9-18 Uhr	Frankfurt/M.	Kraft für Veränderungen 2tägiges Seminar für Menschen, die Neues wagen wollen oder andere in Veränderungssituationen begleiten, mit Ad Sach K. Ulrike Reiche und Dagmar Mahan K. Völpel Info + Anmeldung: info@yogainunternehmen.de
29.05.2010 14-17 Uhr	Mühlheim/Main	Yoga Workshop für das Hormonsystem Wechseljahre, PMS, Regelbeschwerden Info + Anmeldung: HP Ursula Kralle T: 06108-68387, www.yoga-muehlheim.de	19./20.06.2010	Frankfurt/M.	Yoga u. Psychologie IV: Symbiose + Individuation - vom Reifen unseres Inneren Kindes Fortbildung mit Vasanti Heyer und Dhyan Tada Güdel Info + Anmeldung: Jutta Nihal Kaur Winzig T: 0163-3692688, nihalkaur@nexgo.de
29.05.2010 10-18 Uhr	Dreieich-Srendlingen	Gatka-Workshop mit Sat Deva Kaur aus Hamburg Gatka - das Wissen um die Macht in der Bewegung Info + Anmeldung: Sabine Ward, T: 06102-787819 sabineward@msn.com	25.06.2010 19.30 Uhr	Friedberg	Info-Abend zur Kundalini Yogalehrer-Ausbildung Stufe 1 in Giessen (Start September 2010) Ort: Yogahaus Friedberg, Fichtenstraße 7 Info: Sangeet Singh Gill, Tel.: 06033-9242624 www.yogaraum.de/yogalehrerausbildung.htm
29./30.05.2010 9-18 Uhr	Frankfurt/M.	Yogalehrer als Beruf - Modul III der Fortbildung für YogalehrerInnen zum YIU-YogaCoach Seminarleitung: Ad Sach K. Ulrike Reiche und Dagmar Mahan K. Völpel T: 069 - 66124761, www.yogainunternehmen.de	25./26.06.2010 Fr 16-20 Uhr Sa 10-17 Uhr	Frankfurt/M.	Fortbildung: Rhythmisierungsprogramm Referentin: Petra Proßowsky, Autorin von mehreren erfolgreichen Büchern zum Thema Kinderyoga Einführung in die vielseitige Methodik und Didaktik eines kindgerechten rhythmisierten Unterrichts Info + Anmeldung: Siri Gopal Kaur Gbiorczyk, info@sonnenkindyoga.de , www.sonnenkindyoga.de
JUNI 2010					
15.06.2010 20 Uhr	Giessen	Info-Abend zur Kundalini Yogalehrer-Ausbildung Stufe 1 in Giessen (Start September 2010) Ort: Tai Chi Schule, Roonstraße 28 Info: Sangeet Singh Gill, Tel.: 06033-9242624 www.yogaraum.de/yogalehrerausbildung.htm			

VERANSTALTUNGS-KALENDER Rhein-Main

- 26.06.2010 Frankfurt/M. **Praxistag: „YogaCoaching“**
Seminarleitung:
Ad Sach K. Ulrike Reiche, Dagmar Mahan K. Völpel
T: 069 - 66124761, www.yogainunternehmen.de
- 26.+27.06.2010 Dreieich-
Sa: 14-18 Uhr + Sprendlingen
18.30-20 Uhr
So: 10-14 Uhr **Gatka-Workshop** mit Sat Deva Kaur aus Hamburg
Gatka - das Wissen um die Macht in der Bewegung
Samstag zusätzlich von 18.30-20 Uhr Gong Meditation
mit Uwe Caspary
Info + Anmeldung: Sabine Ward, T: 06102-787819
sabineward@msn.com
- 27.06.2010 Frankfurt/M. **GURDWARA** im Kundalini Yoga Zentrum Frankfurt,
Heidestaße 51, Frankfurt-Bornheim, Kontakt:
Nirmal Kaur, T: 06033-749083, nirmal@yogaraum.de
- 27.06.2010 Giessen **Sat Nam Rasayan Tages-Workshop mit Sangeet Singh**, weitere Info: T: 06033-9242624,
<http://www.sangeetsingh.de/rasayan.htm>

AUGUST 2010

- 21.08.2010 Frankfurt/M. **Fortbildung für YogalehrerInnen:**
„Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan mit Kindern“
Referentin: Dr. phil Karen Sarab Sarang Kaur Lattewitz
Erarbeitung der Voraussetzungen, unter denen
Meditationen und Übungsreihen aus dem Kundalini
Yoga im Kinderyogaunterricht eingesetzt werden
können sowie Hilfestellung für das Erfinden eigener
Geschichten und Bilder.
Info + Anmeldung: Siri Gopal Kaur Gbiorczyk,
info@sonnenkindyoga.de www.sonnenkindyoga.de
- 28.08.2010 Frankfurt/M. **Sat Nam Rasayan Tages-Workshop mit Sangeet Singh**, weitere Info: T: 06033-9242624,
<http://www.sangeetsingh.de/rasayan.htm>

- 28.08.2010 Frankfurt/M. **Info-Abend zur Kundalini Yogalehrer-Ausbildung Stufe 1 in Giessen (Start September 2010)**
Ort: Kundalini Yogazentrum, Heidestr. 51, Frankfurt/M.
Info: Sangeet Singh Gill, Tel.: 06033-9242624
www.yogaraum.de/yogalehrerausbildung.htm

SEPTEMBER 2010

- 04.09.2010 Frankfurt/M. **Supervisionstreffen für YIU®-Trainer und alle die es werden wollen**
Agenda: wird rechtzeitig bekannt gegeben
mit Ad Sach K. Ulrike Reiche und Dagmar Mahan K. Völpel, Info + Anmeldung: info@yogainunternehmen.de
- 18.09.2010 Heidelberg **Hormon Yoga I + II**
Tagesworkshop für YogalehrerInnen aller Traditionen
mit Dagmar Mahan K. Völpel, in Kooperation mit der
Heidelberger Akademie für Gesundheit;
Info + Anmeldung: www.hag-hd.de
- 24.-26.09.2010 Giessen **Beginn der Kundalini Yoga Lehrerausbildung Giessen**
Diese Ausbildung wird in 12 Wochenenden über ein
Jahr verteilt stattfinden und vermittelt die Grundlagen,
die nötig sind, um Yogaklassen anleiten zu können.
Kontakt + weitere Informationen: Sangeet S. Gill
Tel.: 06033-9242624, sangeet@yogaraum.de
<http://www.kundalini-yoga-rheinmain.de/yogalehrerausbildung-frankfurt-giessen.htm>
- 24.-26.09.2010 Frankfurt/M. **Yoga für Senioren I**
Fortbildung mit Dhyana Tada Güdel
Freitag Abendworkshop: Haltungen - auch einzeln
buchbar
Info + Anmeldung: Jutta Nihal Kaur Winzig
T: 0163-3692688, nihalkaur@nexgo.de

VERANSTALTUNGS-KALENDER Rhein-Main

OKTOBER 2010

- 09.10.2010 Frankfurt/M. **Weißes Tantra Yoga Meditation**
Eintägiger Meditations-Workshop
(Anmeldung nicht erforderlich)
Information: 3HO e.V. Rhein-Main AG
www.kundalini-yoga-rheinmain.de
- 10.10.2010 wird noch bekannt gegeben
Giessen **GURDWARA**
Kontakt:
Nirmal Kaur, T: 06033-749083, nirmal@yogaraum.de
- 22.-24.10.2010 Giessen **Zweiter Termin der Kundalini Yoga Lehrerausbildung Giessen (Einstieg noch möglich)**
Diese Ausbildung wird in 12 Wochenenden über ein Jahr verteilt stattfinden und vermittelt die Grundlagen, die nötig sind, um Yogaklassen anleiten zu können.
Kontakt + weitere Informationen: Sangeet S. Gill
Tel.: 06033-9242624, sangeet@yogaraum.de
<http://www.kundalini-yoga-rheinmain.de/yogalehrerausbildung-frankfurt-giessen.htm>
- 29.-31.10.2010 Frankfurt/M. **Kinderyoga - Fortbildung mit Gurudass Kaur Khalsa aus den USA:**
„Childplay-Program - werde KinderyogalehrerIn!“
Vermittelt wird ein Trainingsprogramm, um kreativ und mit viel Spaß Kinder zwischen 3-12 Jahren zu unterrichten. Es ist auch ein Programm für Erwachsene, die das innere Kind in sich wecken möchten. Das Seminar wird auf Englisch mit deutscher Übersetzung stattfinden.
Info + Anmeldung: Siri Gopal Kaur Gbiorczyk,
info@sonnenkindyoga.de, www.sonnenkindyoga.de

NOVEMBER 2010

- 06.11.2010 Giessen **Sat Nam Rasayan Tages-Workshop mit Sangeet Singh**, weitere Info: T: 06033-9242624,
<http://www.sangeetsingh.de/rasayan.htm>

13./14.11.2010 Frankfurt/M.
jeweils 9-18 Uhr

Kraft für Veränderungen

2tägiges Seminar für Menschen, die Neues wagen wollen oder andere in Veränderungssituationen begleiten, mit Ad Sach K. Ulrike Reiche und Dagmar Mahan K. Völpel,
Info + Anmeldung: info@yogainunternehmen.de

20.11.2010 Offenbach
10-17 Uhr

Kundalini Yoga & Meditation: Kommunikation in der Partnerschaft

Workshop mit Ursula Kralle und Georg Odermath, Info+Anmeldung:
www.yoga-muehlheim.de, www.georg-odermath.com

20./21.11.2010 Frankfurt/M.

Yoga und Psychologie V - von Herz zu Herz

Kommunikation und Gesprächsführung
Fortbildung mit Vasanti Heyer und Dhyana Tada Güdel
Info + Anmeldung: Jutta Nihal Kaur Winzig
T: 0163-3692688, nihalkaur@nexgo.de

28.11.2010 Frankfurt/M.

GURDWARA im Kundalini Yoga Zentrum Frankfurt, Heidestaße 51, Frankfurt-Bornheim, Kontakt:
Nirmal Kaur, T: 06033-749083, nirmal@yogaraum.de

DEZEMBER 2010

18.12.2010 Frankfurt/M.

Sat Nam Rasayan Tages-Workshop mit Sangeet Singh, weitere Info: T: 06033-9242624,
<http://www.sangeetsingh.de/rasayan.htm>

28.12.2010 - bei Hanau
01.01.2011

SIKH DHARMA TAGE

Kontakt:
Nirmal Kaur, T: 06033-749083, nirmal@yogaraum.de