

VERANSTALTUNGS-KALENDER Rhein-Main

JANUAR 2011

- 15.01.2011 Giessen **Sat Nam Rasayan Tages-Workshop** mit Sangeet Singh, Info+Anm.: T: 06033-9242624, <http://www.sangeetsingh.de/rasayan.htm>
- 19.01.2011 Frankfurt **Vollmondmeditation**
Antagonhalle, Orberstraße 57, 60386 Frankfurt/Main
Beitrag 11€/erm. 5€, Info+Anm: Satjeet Singh
eMail: satjeet.flow@yahoo.de , T: 0177-4903188
- 21.-23.01.2011 Nierstein (bei Mainz) **Beginn der neuen 3HO Fachausbildung Kundalini Yoga LehrerIn für Kinder Rhein-Main / Rheinhessen 2011/12**
Info + Anm.: Dr. Karen Lattewitz, T: 06133-927047
www.yogazentrum-nierstein.de www.kinder-yoga.org
- 22.01.2011 Mainz **JAPJI-Workshop Teil 1** mit Gurpreet Zagel im Yogazentrum Zedernweg 7 in Mainz. Teil 1: Pauri 2 - 10
Info+Anm.: T: 09352-601637 www.kundalini-mainz.de
- 22.01.2011 Hüttenberg (bei Giessen) **Workshop „Die Mondpunkte der Frau“** mit Nirmal Kaur Khalsa Gill
Die 11 Mondpunkte sind das Zentrum weiblicher, schöpferischer Kraft und Energie.
Info + Anm.: T: 06033-749083, nirmal@yogaraum.de
<http://www.yogaraum.de/mond.htm>
- 22.01.2011 Frankfurt/M. **Supervisionstreffen für YIU®-Trainer und alle die es werden wollen**
Thema: „Leben und Arbeiten im Wassermannzeitalter“ zum Selbstkostenpreis von 65 € (inkl. MWSt + Mittagsimbiss, Doppel-Gongmeditation); mit Ad Sach K. Ulrike Reiche und Dagmar Mahan K. Völpel, Anmeldung unter info@yogainunternehmen.de
- 22.01.2011 Frankfurt/M. **Doppelgong-Meditation** mit Uwe Caspary und Siri Neel Imme Hennigsen im Anschluss an das YIU Supervisionstreffen, Preis 20 €
Anmeldung unter info@yogainunternehmen.de

29.-30.01.2011 Frankfurt/M.

Yoga-Coaching Grundlagen – Modul I

Start der Fortbildung für YogaLehrerInnen zum YIU® YogaCoach V mit Ad Sach K. Ulrike Reiche und Dagmar Mahan K. Völpel,
Info + Anmeldung info@yogainunternehmen.de
nächste Termine:
02./03.04.2011 Coaching Professionell
28./29.05.2011 Yogalehrer als Beruf

30.01.2011 Büdingen-
09.30-12.30 Uhr Rohrbach

Naad Yoga die Sprache jenseits von Worten

Workshop mit Hari Har Kaur, Preis 35 €
Info + Anm.: Kartar Kaur Mahler, T: 06041-271027

FEBRUAR 2011

12.02.2011 Karben
14.30-18.00 Uhr

Workshop „Yoga bei Allergien“

mit Juliane Jänsch im Mütter- und Familienzentrum (Müze) Karben
Info+Anm.: T: 06039-7374, info@yoga-in-karben.de

18.02.2011 Frankfurt/M.
19 - 20.30 Uhr

Vollmondmeditation

Antagonhalle, Orberstraße 57, 60386 Frankfurt/Main
Beitrag 11€/erm. 5€, Info+Anm: Satjeet Singh
eMail: satjeet.flow@yahoo.de , T: 0177-4903188

26.02.2011 Heidelberg
09.30-18.00 Uhr

Kundalini Yoga Basics - Tagesworkshop für YogalehrerInnen aller Traditionen und Übungsleiter mit Dagmar Mahan Kaur Völpel, in Kooperation mit der Heidelberger Akademie für Gesundheit
Info+Anm.: www.hag-hd.de

26./27.02.2011 Frankfurt/M.
jeweils 9-18 Uhr

Kraft für Veränderungen

2tägiges Seminar für Menschen, die Neues wagen wollen oder andere in Veränderungssituationen begleiten, mit Ad Sach K. Ulrike Reiche und Silke Pratna K. Höll; Investition € 235,-
Info + Anmeldung: info@yogainunternehmen.de

VERANSTALTUNGS-KALENDER Rhein-Main

MÄRZ 2011

05.03.2011 10 - 17 Uhr	Bad Nauheim	Workshop „Die Lebenszyklen“ mit Nirmal Kaur Khalsa Gill www.yogaraum.de Info+Anm.: T: 06033-749083, nirmal@yogaraum.de	19.03.2011 17 - 18.30 Uhr	Frankfurt/M.	Vollmondmeditation Antagonhalle, Orberstraße 57, 60386 Frankfurt/Main Beitrag 11€/erm. 5€, Info+Anm: Satjeet Singh eMail: satjeet.flow@yahoo.de , T: 0177-4903188
05./06.03.2011	Frankfurt/M.	Yoga für Senioren II: Yoga auf dem Stuhl Zertifizierte Fortbildung mit Dhyam Tada Güdel Info+Anm.: Jutta Nihal Kaur Winzig T: 0163-3692688, eMail: nihalkaur@nexgo.de	19./20.03.2011	Kassel	Beginn der neuen 3HO Kundalini Yoga Lehrer Ausbildung Stufe 1 - Die Ausbildung findet an 14 Wochenenden bis zum Mai 2012 statt. Info+Anmeldung: Sangeet Singh, T: 06033-9242624, http://www.yogaraum.de/yoga-ausbildung-kassel.htm
12.03.2011	Mainz	YogaBasics - Die Sprache des Körpers Tagesseminar für YogalehrerInnen aller Traditionen mit Dagmar Mahan K. Völpel, in Kooperation mit dem Landessportbund Rheinland-Pfalz, Info + Anmeldung: http://lsbrlp.de/lsbrlp/der-direkte-draht/bildungswerk	26.03.2011 14 - 22 Uhr	Darmstadt	Yoga und Heilungstag in Darmstadt im Zentrum Heil & Kunst, Hügelstraße 75, Darmstadt 14-18 Uhr Yoga- und Meditationsworkshops 18-22 Uhr individuelle Heilbehandlungen Infos: info@meditativeheilkunst.de T: 06063 - 9517588, www.meditativeheilkunst.de
12.03.2011 14 - 18 Uhr	Neu-Isenburg	Gatka-Workshop mit Sat Deva Kaur aus Hamburg Akhara-Yoga und mehr, Bahnhofstr. 32, Neu-Isenburg Info+Anm.: sabineward@msn.com T: 06102-283970	APRIL 2011		
13.03.2011 10 - 17 Uhr	Frankfurt/M.	Sat Nam Rasayan - yogische Heilkunst Workshop mit Sangeet Singh im Kundalini Yoga Zentrum Frankfurt, Info + Anm.: 06033-9242624, yoga@sangeetsingh.de http://www.sangeetsingh.de/rasayan.htm	09.04.2011 10 - 17 Uhr	Bad Nauheim	Workshop „Geburt und Tod“ mit Nirmal Kaur Khalsa Gill www.yogaraum.de Info+Anm.: T: 06033-749083, nirmal@yogaraum.de
18.-20.03.2011	Frankfurt/M.	Zusatzqualifikation im Anleiten von Kundalini Yoga , 5tägige Fortbildung für Kursleiter, Pädagogen und (Sport)Lehrer von Yoga in Unternehmen in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Hessen; Info+Anm.: http://www.sport-erlebnisse.de	09.04.2011	Frankfurt/M.	YogaBasics - Die Sprache des Körpers Tagesseminar für YogalehrerInnen aller Traditionen mit Silke Pratna K. Höll, in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Hessen; Info + Anmeldung: http://www.sport-erlebnisse.de
19.03.2011	Neu-Isenburg	Baummeditation und Kundalini Yoga Yoga-Workshop zum Stärken von Wurzeln, Stamm und Krone. Info+Anm.: Jutta Nihal Kaur Winzig T: 0163-3692688, eMail: nihalkaur@nexgo.de	16.04.2011	Darmstadt	Start der Sat Nam Rasayan Ausbildung Stufe 1 2011/2012 in Darmstadt Info + Anmeldung: Sat Nam Rasayan Büro Darmstadt Atma Kaur Ahlers, 64405 Fischbachtal T: 06166 - 9339300, M: atmas@freenet.de
			16.04.2011 14 - 18 Uhr	Neu-Isenburg	Gatka-Workshop mit Sat Deva Kaur aus Hamburg Akhara-Yoga und mehr, Bahnhofstr. 32, Neu-Isenburg Info+Anm.: sabineward@msn.com T: 06102-283970

VERANSTALTUNGS-KALENDER Rhein-Main

- 18.04.2011 Frankfurt/M. **Vollmondmeditation**
19 - 20.30
Antagonhalle, Orberstraße 57, 60386 Frankfurt/Main
Beitrag 11€/erm. 5€, Info+Anm: Satjeet Singh
eMail: satjeet.flow@yahoo.de , T: 0177-4903188
- 30.04.2011 Speyer **Hormon-Yoga I** - Workshop für Frauen mit Dagmar Mahan K. Völpel: PMS, Menstruation, Myome, Zysten
14.30-18.00 Uhr
Info+Anm.: info@yogainunternehmen.de

MAI 2011

- 06.05.2011 Frankfurt/M. **Yoga bei Allergien** - Workshop zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, mit Silke Pratna K. Höll
18.00-21.30 Uhr
Investition € 55,--
Info+Anm.: info@yogainunternehmen.de
- 11.-18.05.2011 Vogesen **Smiling Buddha** - Aquarian Teacher Week 2011 mit Atma Singh - Kundalini Yoga, Meditation und Elemente des Sat Nam Rasayan
Info+Anm.: Siri Chandra Kaur, T: 0521-3842105 oder 0176-62439053, M: sirichandrakaur@gmail.com
- 14.05.2011 Mainz **JAPJI-Workshop Teil 2** mit Gurpreet Zagal im Yogazentrum Zedernweg 7 Mainz. Teil 2: Pauri 11 - 20
10.30-17.30
Info+Anm.: T: 09352-601637 www.kundalini-mainz.de
- 17.05.2011 Frankfurt/M. **Vollmondmeditation**
19 - 20.30 Uhr
Antagonhalle, Orberstraße 57, 60386 Frankfurt/Main
Beitrag 11€/erm. 5€, Info+Anm: Satjeet Singh
M: satjeet.flow@yahoo.de , T: 0177-4903188
- 23./24.05.2011 Odenwald **Spiritualität als Ressource - Coaching für eine Welt im Wandel** mit Ulrike Reiche und Dagmar Völpel in Kooperation mit dem Odenwald-Institut, Details siehe: <http://www.odenwaldinstitut.de/>

JUNI 2011

- 02./03.06.2011 Darmstadt **Guru Dev Singh - Kundalini Yoga & Meditation**
jeweils 9-17 Uhr
Thema: Bewusste Kommunikation
Beide Tage sind Teil der Kundalini Yogalehrer Ausbildung Stufe 2 der Shuniya Schule für Kundalini Yoga und offen für alle Interessierte.
Beitrag: 100 € pro Tag / Anmeldung erwünscht !
Anm.: sirichandrakaur@gmail.com T:0521-3842105
- 04./05.06.2011 Darmstadt **Guru Dev Singh - Sat Nam Rasayan**
jeweils 9-17 Uhr
Meditative Heilkunst des Kundalini Yoga
Beitrag: 100 € pro Tag / keine Anmeldung erforderlich
Info: atmas@freenet.de T: 06166-9339300
- 05.06.2011 Frankfurt/M. **Workshop „Power of a Yogi“ mit Gurumarka**
10 - 17 Uhr
Lerne positive Veränderungen in deinem Leben umzusetzen, deinen Geist zu fokussieren und deine unbegrenzte Kraft zu regulieren. Preis: 80 €
Antagon-Halle, Oberstr. 57, 60386 Frankfurt/M.
Info+Anm.: Satjeet Singh,
T: 0177-4903188, M: satjeet.flow@yahoo.de
- 15.06.2011 Frankfurt/M. **Vollmondmeditation**
19 - 20.30 Uhr
Antagonhalle, Orberstraße 57, 60386 Frankfurt/Main
Beitrag 11€/erm. 5€, Info+Anm: Satjeet Singh
M: satjeet.flow@yahoo.de , T: 0177-4903188
- 18./19.06.2011 Frankfurt/M. **Yoga u. Psychologie VI: Krise als Chance - Kundalini Yoga als Therapie?!**
Zertifizierte Fortbildung mit Vasanti Heyer und Dhyana Tada Güdel. Info+Anm.: Jutta Nihal Kaur Winzig
T: 0163-3692688, eMail: nihalkaur@nexgo.de

VERANSTALTUNGS-KALENDER Rhein-Main

19.06.2011 ab 15 Uhr	Frankfurt/M.	<p>Mitgliederversammlung der Kundalini Yoga AG Rhein-Main 15.00 Uhr: lockeres Beisammensein 18.00 Uhr: Start der Mitgliederversammlung Ort: Antagon-Halle, Oberstr. 57, 60386 Frankfurt/M. Info: Sangeet Singh (GF), T: 06033-9242624 M: info@kundalini-yoga-rheinmain.de www.kundalini-yoga-rheinmain.de</p>
21.06.2011 ab 19 Uhr	Nierstein (bei Mainz)	<p>Begrüße die Sonne zur Sommersonnenwende mit 1, 11, 108 Sonnengrüßen oder so vielen wie du magst. Spende für den Verein Femma e.V. von mindestens 5€ erbeten. Yogazentrum Nierstein T: 06133-927047, M: info@yogazentrum-nierstein.de</p>
23.06.2011 10 - 18 Uhr	Darmstadt	<p>„Die grundlegende Beziehung zu dir Selbst“ Tageskurs mit Kundalini Yoga, Sat Nam Rasayan und dem Gong. Info+Anm.: Deva Singh Förster, T: 06166-933834, M: yoga-heilpraktiker@gmx.de</p>
24.-26.06.2011	Erbach (Odenw.)	<p>Japa-Retreat mit Sven Butz - rezitieren des 8. Pauri des Jap Ji Sahib (11.000 Wiederholungen) im Landhaus Sonnenberg in Erbach/Odenwald. Preis 150,- Euro zuzügl. Seminarhauskosten Info+Anm.: Bachan Singh, T: 0177-7222426, M: bachan@turiya.de http://www.sikhiwiki.org/index.php/Japji_Sahib_Pauri_8</p>
29.06.2011 ab 11 Uhr	Neu-Isenburg	<p>Gurdwara im Yogazentrum Akhara - Yoga und mehr Bahnhofstr. 32 (Fußgängerzone), 63263 Neu-Isenburg Info: Nirmal Kaur, T: 06033-749083, M: nirmal@yogaraum.de</p>

JULI 2011

02./03.07.2011 Sa 14-18 Uhr So 10-14 Uhr	Neu-Isenburg	<p>Gatka-Workshop mit Sat Deva Kaur aus Hamburg im Anschluss: Yoga+Gondmeditation (02.07.2011) mit Uwe Caspari im Akhara~Yoga und mehr, Bahnhofstr. 32, Neu-Isenburg Info+Anm.: sabineward@msn.com T: 06102-283970</p>
14.-17.07.2011	Delbrück	<p>Retreat mit Atma Singh - Tantrische Numerologie & die 10 Körper Info+Anm.: Siri Chandra Kaur, T: 0521-3842105 oder 0176-62439053, M: sirichandrakaur@gmail.com</p>
15.-17.07.2011	Büdingen-Rohrbach	<p>Yoga-Wochenende im Yogazentrum SAT KARTAR mit Vollmondmeditation, Sadhana, Funny-Yoga-Vormittag für Kinder und Junggebliebene sowie Kundalini Yoga-Workshops. Infos+Anmeldung, Preise (Familienrabatte) + Zeiten: Kartar Kaur Mahler, T: 06041-271027, M: kartar@web.de www.kundalini-yoga-online.de</p>

AUGUST 2011

05.08.2011 18.30 - 22 Uhr	Frankfurt/M.	<p>Kundalini Yoga & Schamanische Trommelreise Ivonne Ajminder Kaur und Joel Charbonneau in der Aikido Schule Takeshin, Beitrag: 50 € Info+Anm.: T: 0172-5390096, M: info@so-sein.com</p>
13.08.2011 12 - 13.30 Uhr	Frankfurt/M.	<p>Vollmondmeditation auf dem Theater-Festival „Sommerwerft“, Frankfurt/M, östliches Mainufer, Weseler Werft. Beitrag 11€/erm. 5€, Info: Satjeet Singh, T: 0177-4903188, M: satjeet.flow@yahoo.de</p>
20./21.08.2011 9 - 18 Uhr	Neu-Isenburg	<p>Kraft für Veränderungen - 2tägiges Seminar für Menschen, die Neues wagen wollen oder andere in Veränderungssituationen begleiten. Eine Veranstaltung von Yoga in Unternehmen. Info + Anmeldung: info@yogainunternehmen.de</p>

VERANSTALTUNGS-KALENDER Rhein-Main

21.08.2011 10 - 17 Uhr	Giessen	Sat Nam Rasayan - yogische Heilkunst Workshop mit Sangeet Singh, Info + Anm.: T: 06033-9242624, yoga@sangeetsingh.de http://www.sangeetsingh.de/rasayan.htm	12.09.2011 19 - 20.30 Uhr	Frankfurt/M.	Vollmondmeditation Antagonhalle, Orberstraße 57, 60386 Frankfurt/Main Beitrag 11€/erm. 5€, Info+Anm: Satjeet Singh M: satjeet.flow@yahoo.de , T: 0177-4903188
21.08.2011 10 - 17 Uhr	Mainz	„Bewusst Frau sein - Die heilende Kraft der Beziehung zu sich selbst“ Kundalini Yoga und Sat Nam Rasayan. Workshop-Reihe mit Bhagwati Kaur Domagk Info+Anm.: bhagwikaur@t-online.de oder über das Yogazentrum Mainz-Bretzenheim www.kundalini-mainz.de	17.09.2011	Neu-Isenburg	Baummeditation und Kundalini Yoga Yoga-Workshop zum Stärken von Wurzeln, Stamm und Krone. Info+Anm.: Jutta Nihal Kaur Winzig T: 0163-3692688, eMail: nihalkaur@nexgo.de
26.-28.08.2011	Frankfurt/M.	Zusatzqualifikation im Anleiten von Kundalini Yoga , 5-tägige Fortbildung für Kursleiter, Pädagogen und (Sport)Lehrer von Yoga in Unternehmen in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Hessen; Info + Anmeldung: www.sport-erlebnisse.de	23.09.2011 10 - 17 Uhr	Mainz	„Bewusst Frau sein - in Beziehung heilen“ Kundalini Yoga und Sat Nam Rasayan. Workshop-Reihe mit Bhagwati Kaur Domagk Info+Anm.: bhagwikaur@t-online.de oder über das Yogazentrum Mainz-Bretzenheim www.kundalini-mainz.de
			23.09.2011 18 - 22 Uhr	Darmstadt	Prosperity-Workshop für mehr Fülle, Wohlstand und Zufriedenheit im Leben mit Dagmar Mahan K. Völpel Info+Anm.: Julia Frühauf, T: 06151-9816410, M: info@fruehauf-yoga.de
SEPTEMBER 2011					
03./04.09.2011	Nierstein (bei Mainz)	Beginn der neuen 3HO Kundalini Yoga Lehrer Ausbildung Stufe 1 - Die Ausbildung dauert 1 Jahr und findet an 14 Wochenenden 2011/2012 statt. Info+Anmeldung: Dr. Sarab Sarang Kaur Lattewitz, T: 06133-927047, M: info@yogazentrum-nierstein.de www.kundalini-yoga-rheinmain.de/yogalehrerausbildung-mainz.htm	24.09.2011 14 - 18 Uhr	Mühlheim	Workshop: "Kundalini Yoga intensiv für Frauen" Schüttle Stress ab und enthülle deine Stärke als Frau! mit Ursula Kralle, Info+Anm.: T: 06108-68387, M: ursula@yogazentrum-anand.de
10.09.2011	Frankfurt/M.	Stress ade - Yoga auf dem Stuhl - Stressbewältigung im (Berufs)Alltag / für Menschen mit Bewegungseinschränkungen. Yoga in Unternehmen in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Hessen Info+Anm.: www.sport-erlebnisse.de	24.09.2011 10 - 18 Uhr	Frankfurt/M.	Supervisionstreffen für YIU®-Trainer und alle die es werden wollen Thema: „Die Bedeutung der Sangat (Gemeinschaft) auf deinem spirituellen Weg durchs Wassermannzeitalter“ mit Ad Sach K. Ulrike Reiche und Dagmar Mahan K. Völpel. Anmeldung unter info@yogainunternehmen.de

VERANSTALTUNGS-KALENDER Rhein-Main

- 19./20.11.2011 Büdingen-Rohrbach **Haltungs-Wochenend-Workshop „Finde deine Kraft“** mit Dr. Hari Har Singh (Hamburg); Neben der korrekten Ausführung und Bewegungen der einzelnen KY-Übungen unter Einbeziehung der Schwerkraft, Bhandas und des Atems wird auch die innere Haltung und Ausrichtung, mit der wir Yoga machen, im Mittelpunkt stehen.
Anm.: M: kartar@web.de, T: 06041-271027
- 19./20.11.2011 Frankfurt/M. **Wochenend-Workshop „Von Frau zu Frau - Die weiblichen Lebens- und Vitalitätszyklen“** mit Avtar Kaur Thielefeldt und Gurujagat Kaur (Frankreich). Verstehe die Bedeutung als Frau im Wassermannzeitalter und lerne, deine Energien im Gleichgewicht zu halten. Info+Anmeldung über Karuna Kunz, T: 06181-690106, M: kunzin@gmx.net
- 25.11.2011 Neu-Isenburg 17.30-21.00 Uhr **Abend-Workshop „FeMale Spirit - Die Quelle des Neuen“** mit Ad Sach Kaur Ulrike Reiche. Verabschiede dich von Altem und Neuausrichtung. Info+Anm.: T: 0171-4533505, M: info@femalespirit.de
- 26.11.2011 Mainz 10 - 17 Uhr **JAPJI-Workshop Teil 2** mit Gurpreet Zagel im Yogazentrum Zedernweg 7 Mainz. Teil 2: Pauri 11 - 20
Info+Anm.: T: 09352-601637 www.kundalini-mainz.de
- 26./27.11.2011 Neu-Isenburg **Gatka-Workshop** mit Sat Deva Kaur aus Hamburg **im Anschluss: Yoga+Gondmeditation** (27.11.2011) mit Uwe Caspari im Akhara--Yoga und mehr, Bahnhofstr. 32, Neu-Isenburg
Info+Anm.: sabineward@msn.com T: 06102-283970

DEZEMBER 2011

- 10.12.2011 Frankfurt/M. 10 - 17 Uhr **Sat Nam Rasayan** - yogische Heilkunst Workshop mit Sangeet Singh, Info + Anm.: T: 06033-9242624, yoga@sangeetsingh.de
<http://www.sangeetsingh.de/rasayan.htm>
- 10.12.2011 Nierstein 16.30-18.00 Uhr **Vollmondmeditation** im Yogazentrum Nierstein, Bildstockstraße 20, Beitrag 13 €, Anmeldung erforderlich, Info+Anm: Devinder Kaur T: 06133-573228, M: ulrike@devinderkaur.com
- 28.12.11-1.1.12 Witzenhausen (bei Kassel) **Sikh Dharma Tage - Sylvester 2011/2011**
Den Übergang zum Wassermannzeitalter feiern. Wegen des sich vollziehenden Übergangs ins Wassermannzeitalter finden die Sikh Dharma Tage in diesem Jahr deutschlandweit in der Burg Ludwigstein statt www.burgludwigstein.de .
Anmeldung ab 1. September unter www.3ho.de/web/service-termini/termini/
Kontakt:
Hari Har Singh, T: 040 - 4230 1115, M: sdt@3ho.de

- Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit -